

## Temps convivial du 15/03/2025

Excusés : Luc, Catherine, Henri, Isabelle, Estelle, Frédérique

Présents : Françoise, Michel, Jacques, Paul, Joëlle, Hervé, Françoise G., Nathalie, Mado, Barbara, Xavier, Madeleine, Solange, Marie-Claire, Martine, Maria, Josée, Liliane, Véronique, Mathilde

### - **Activités** réalisées entre les deux temps conviviaux

- 25/01 AG du Sel
- 1/02 Repair'café
- 3/02 Sortie culturelle à Vertou « sculptures animalières » Michel Bassompierre / 8 participants / utilisation du véhicule de la mairie
- 18/02 Atelier crochet pour débutant chez Claudine
- 21/02 Atelier couture chez Catherine (tablier, doublure d'une banane, sac ...)
- 10/03 Rando au Lac
- 13/03 Visite du musée Dobrée (visite guidée abandonnée /pas de date dispo) Histoire de notre région du néolithique au moyen âge
- 14/03 Atelier pliage chez Josée avec les animatrices Solveig, Manuelle et Mado : pliage de livres et création de fleurs en papier (moment relaxant)

### - **Le site internet**

Il est en préparation avec l'aide d'Henri : apprentissage pour utiliser Notepad, un éditeur de texte qui permet de dialoguer. Par exemple, nous pourrions envoyer sur le site, un texte et des photos pour illustrer le thème de la balade à Vertou, du temps convivial ...

### - **Bilan du Repair Café**

Dépôts : au moins 465 kg d'objets déposés

Plus de 68 participants, 220 kg récupérés par les visiteurs + 245 kg valorisés par la ressourcerie (dont 100kg de livres)

Deux associations locales ont récupéré du matériel (Uaid63 et « Perds pas le fil » qui seront données à l'association « un petit bagage d'amour »

Au moins 18 réparations / équivalent de 120 kg d'objets diagnostiqués et plus de la moitié réparée : vélos, machines à coudre (entretien)

Le coin convivialité : L'ensemble des gâteaux a quasiment été vendu. L'organisation matérielle était adaptée, l'emplacement à l'intérieur de la salle est plus convivial. Peut-être installer une meilleure signalétique du stand

Budget : dépense 8,07 euros et recette 55 euros

- Une nouvelle inscription Bienvenue Mathilde !

- **Projets :**

- Rencontre chez Nathalie le 28/03 pour un troc de mercerie et tissus. Nous en profiterions pour estimer ce dont on aurait besoin pour les ateliers couture.
- Sortie à prévoir « le petit grenier » mercerie (laine, fil ...) à Saint Herblain (possibilité d'acheter le matériel nécessaire)
- Balade en avril : Jardin des Plantes et pique-nique (déplacement en train /ticket Tan) (Nathalie et Françoise organisent)
- Temps convivial en avril 26/04 chez Xavier et Barbara (troc plantes)
- Proposition d'un atelier « composition avec des plantes grasses » (cette activité a un coût mais il est possible de faire des boutures)
- Repair'café : Organisation de la prochaine édition le samedi 7 juin, de 14h à 18h, salle de la Héronnière. Il sera complété avec des animations autour du vélo. L'association Perds pas le Fil tiendra le bar avec la participation du Sel.
- Atelier autour du papier : pâte à papier, fabriquer du papier, collage

- **Divers**

- Le mini bus : utilisable par l'association (le conducteur doit s'enregistrer en présentant le permis de conduire et la carte d'identité)
- Le « Club de joie de vivre » fête ses 50 ans le 23/11/2025. Madeleine propose une vente de madeleines « bijoux » pour diminuer les frais de cette fête.
- Dans les prochains jours, un mail sera envoyé aux adhérents qui n'ont pas finalisé leur adhésion 2025.

## Tableau des besoins et services

Prénom	Besoin, demande	Réponse	Propositions, compétences
Mathilde	Remercie Luc et Michel, Abat-jour à fixer, tringle dans le dressing	Luc	Monitrice canine, en club canin. Elle peut aider à éduquer un chien, sortir un chien.
Michel	Recherche de téléphone fixe		
Jacques			Interprétation d'un thème astral avec une orientation humaniste
Paul	RAS		
Joëlle			Reiki, s'occuper des chats et chiens
Hervé	RAS		Taxi
Françoise G.	Besoin d'aide ponctuelle pour le jardin		
Nathalie	We 25/26 avril : garder les chiens Demande de dressage d'un chien Transfert de photos du téléphone à l'ordinateur	Mathilde Solange B	Echange de mercerie le 28 mars Rando le premier mardi de chaque mois
Mado	Demande de lecture à voix haute		Atelier d'écriture
Barbara	Invite le Sel à participer au prochain Repair'café pour tenir le stand de convivialité		
Claudine	Apprendre à faire du pain (Barbara la contacte)		
Xavier	RAS		
Madeleine	RAS		
Solange B.	Nourrir un chat		Propose une information pour transférer des photos d'un tel sur un ordinateur, créer un album photo
Marie Claire	RAS		
Martine	RAS		Aide pour la couture

Josée	Aide pour installer des pas japonais Transfert de photos	Solange B	
Liliane	Transfert de photos	Solange B	
Véronique			Prêt de livres
Françoise	Transfert de photos	Solange B	Atelier « racontez-moi » et prêt de livres
Pour Rappel : Anastasia			Propose des recettes pour les intolérances alimentaires

### Comment faire une demande d'aide ou proposer un atelier ?

- Consulter le tableau des offres et contacter directement la personne
- Envoyer un mail à [seldulac@framagroupes.org](mailto:seldulac@framagroupes.org) (la demande est partagée à l'ensemble des adhérents)
- Envoyer un mail à l'équipe d'animation [seldulac44860@gmail.com](mailto:seldulac44860@gmail.com)
- Contacter un membre de l'équipe d'animation
  - o Liliane Elineau 06 84 05 92 61
  - o Françoise Benoit Guiné 06 22 07 06 34
  - o Josée Bleyne 06 78 00 66 27
  - o Véronique Marsollier 06 73 34 92 84

Comment aller sur le site ?

<https://gazette44.com/SEL/Seldulac2024b.html>

Prochain temps convivial **le samedi 26 avril 2025** à 11h chez Barbara et Xavier avec un troc plantes